

[Digitare il testo]

*L'essere è un' istanza dinamica e positiva nel più profondo della persona e costituisce il nucleo solido della sua personalità.*

*Dal punto di vista della crescita è l'istanza principale, è qui che scopriamo la nostra identità.*

*La nostra identità profonda è costituita:*

- dalle nostre ricchezze d'essere che sono le potenzialità proprie ad ogni individuo cioè le capacità e i doni di ciascuno.*
- e dai nostri limiti, che sono i nostri confini.*

*(da Guida del Programma di Formazione Personale Metodica)*

[Digitare il testo]

**PRH Personalità e Relazioni Umane** è una Scuola Internazionale di Formazione e di Ricerca che si situa nel campo delle scienze umane. Propone una psicopedagogia della crescita riguardante le persone, le coppie e i gruppi.

Attraverso i suoi corsi propone

- una visione ampia, coerente e originale della persona in crescita,
- una pedagogia efficace che permette di scoprire i mezzi per diventare più liberi e protagonisti della propria vita,
- una scelta di temi che favoriscono l'esplorazione a tutto campo dell'esperienza personale

---

## **PRH-ITALIA**

*Personalità e Relazioni Umane*

<http://www.prh.it> – e-mail: [segreteria@prh.it](mailto:segreteria@prh.it)

**Scuola Internazionale  
di Formazione e Ricerca**

**Sede Sociale: Via Ca' Nave, 103/F int.4  
35013 CITTADELLA (Padova)**



*Corso PRH  
di 2 giorni e mezzo*

# **Scoprire i tratti della mia identità**

***L'essenziale della personalità***

**GEMONA DEL FRIULI (UD)**  
**8 (ore 15) – 10 aprile 2016**

*Animato da*  
**CARLA PARON**  
*Formatore PRH*

Questo corso vi può aiutare a

- *Diventare più consapevoli dell'immagine che avete di voi e verificare se il modo in cui vi vedete corrisponde bene alla vostra realtà attuale.*
- *Individuare con maggiore chiarezza i tratti essenziali della vostra identità, le caratteristiche che fanno di voi una persona unica.*
- *Imparare a riferirvi alle vostre risorse positive interiori e avanzare verso una maggiore solidità personale*
- *Cogliere come progredire, per dare importanza all'essenziale di voi*

Temi affrontati

### **PRIMA PARTE**

L'**immagine** di sé influenza i nostri atti: ne siamo consapevoli?

### **SECONDA PARTE**

L'**essere**, realtà centrale della persona: è l'essenziale di noi a cui dobbiamo riferirci se vogliamo assecondare l'aspirazione a essere noi stessi, crescere in solidità e far fronte alle inevitabili difficoltà.

### **TERZA PARTE**

**Come progredire**: gli atteggiamenti di fondo da vivere se vogliamo che si produca una crescita in umanità.

Un **bilancio finale** permetterà di assimilare l'esperienza vissuta.

## **Scoprire i tratti della mia identità**

L'essenziale della personalità

*Corso PRH  
di due giorni e mezzo*

**GEMONA DEL FRIULI (UD)**  
**8 (ore 15) – 10 aprile 2016**

*Animato da*  
**CARLA PARON**  
*Formatore PRH*

Per informazioni e iscrizioni rivolgersi a:

**Carla Paron**  
**Formatore PRH**  
Tel.0431.521709 cell.333.3121900  
[carla.paron@prh.it](mailto:carla.paron@prh.it)